

Mentoring – was ist das eigentlich?

Mentoring ist eine innovative Maßnahme zur persönlichen und beruflichen Förderung von Nachwuchskräften. Im Kern versteht man unter Mentoring die direkte Förderbeziehung zwischen einer erfahrenen Person (Mentor*in) und einer weniger erfahrenen, oft jüngeren Nachwuchskraft (Mentee). Mentor*innen unterstützen und begleiten Mentees in ihrer Entwicklung für eine bestimmte Zeit. Dabei geht es um individuelle Beratung und Feedback, Orientierungs- und Verhaltenshilfe, Weitergabe von strategischem und Erfahrungswissen, Planung der beruflichen Laufbahn und Karriere, Unterstützung beim Netzwerkaufbau.

Mentoring dient als Instrument in der Personalentwicklung.

Kontakt:

Gleichstellungsbüro der TU Clausthal

Frau Dr. Natalia Schaffel-Mancini
Leibnizstraße 4 A
38678 Clausthal-Zellerfeld

Graduiertenakademie der TU Clausthal

Frau Dr. Jacqueline Leßig-Owlanj
Adolph-Roemer-Straße 2 A
38678 Clausthal-Zellerfeld

Projektkoordination:

Tatjana Methfessel M.A.
Telefon: 05323 723145
E-Mail: mentoring@tu-clausthal.de
Web: www.mentoring.tu-clausthal.de

Kinderbetreuung:

Gerne unterstützen wir Sie bei der Kinderbetreuung während der Mentoring-Veranstaltung. Sprechen Sie uns bitte an.

Finanzierung:

Das Mentoring-Programm wird über die Forschungsgruppe FOR 2397 finanziert.



Mentoring-Programm für Nachwuchswissenschaft- lerinnen



„Menschen sind der
Schlüssel zum Erfolg“



Wer kann teilnehmen?

Nachwuchswissenschaftlerinnen:

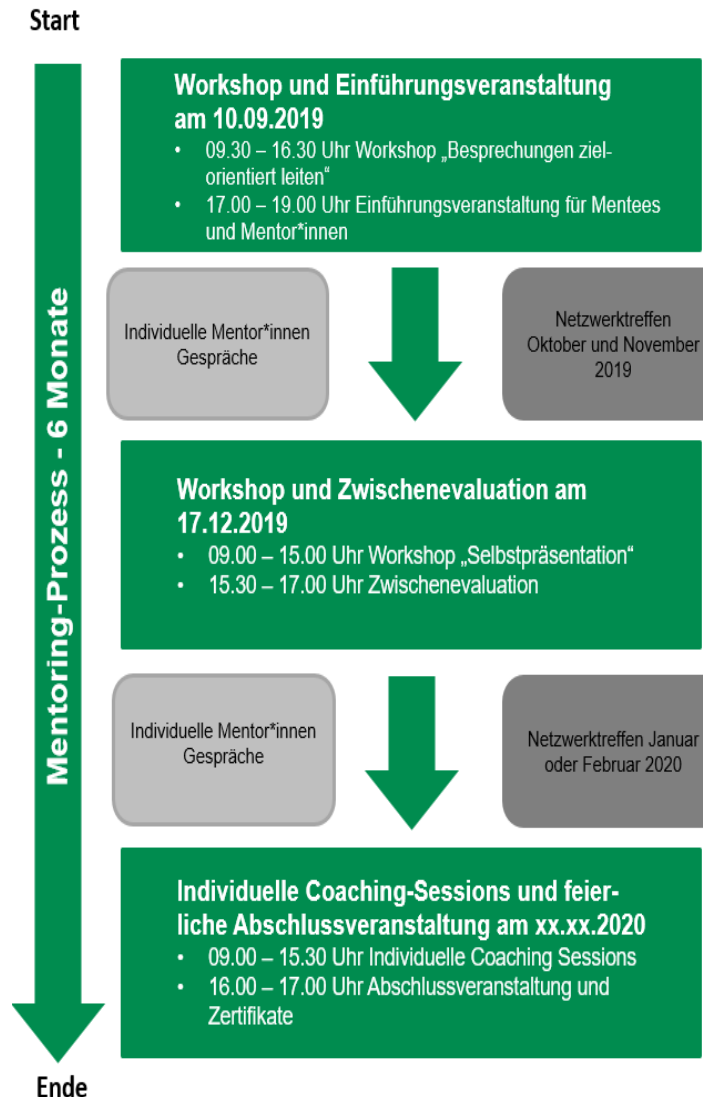
- Doktorandinnen
- „junge“ Postdoktorandinnen
- Juniorprofessorinnen

Was haben Sie von einer Mentoring Teilnahme?

- Erarbeitung von Strategien und Perspektiven für Ihren Berufseinstieg und Ihre Karriere
- Erarbeitung von persönlichen Karriere-zielen
- Aufbau und Erweiterung von Netzwerken
- Profilschärfung und Kompetenzausbau durch ein spannendes Workshop-Angebot mit qualifizierten Trainer*innen
- Weiterentwicklung der individuellen Lebensperspektive.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung bis zum 27.08.2019 unter mentoring@tu-clausthal.de

Ablauf des Mentoring-Programms



Kurzbeschreibung der Workshops

„Besprechungen zielorientiert leiten“:

Inhalt dieses Workshops ist es, Besprechungen mit Hilfe von bestimmten Techniken durchführen und leiten zu können. Der Workshop behandelt die Phasen einer Besprechung, die Moderationstechniken, die Visualisierungen zur Bearbeitung der Themen, die Fragetechniken, die Körpersprache und die Feedbackkultur.

„Selbstpräsentation“:

In der heutigen Arbeitswelt gehört eine gute Selbstpräsentation in die vielfältigen Kontexte des Alltags. Um sich professionell darstellen zu können, sind verschiedene Methoden nötig, die in diesem Workshop behandelt werden: Kommunikationsmodelle, Denk-, Sprach- und Handlungsmuster unter Berücksichtigung von Genderaspekten, Ziele formulieren, Körpersprache, Small Talk (z. B. bei Kongressen), Elevator Pitch, Feedbackkultur.

